

Slavnostní nástup na okresním kole

A letos to bude s pochodovou hudbou

Proč do toho jít?:

- pořadovou přípravu již zvládli rozhodčí při rozmístění na disciplíny
- pořadovou přípravu znají závodníci starší z útoku CTIF
- zkoušky odbornosti zahrnují pořadovou přípravu
- všichni máme krásné dresy, tak proč se v nich neukázat pořádně na nástupu
- účastníci mistrovství světa ve Svitavách zažijí atmosféru nástupu a radost z reprezentování své země, tak proč bychom nemohli v menší míře to stejné zažít při okresním kole

Co je k tomu potřeba?:

- vedoucí pročíst tento přípravný manuál
- vedoucí sehnat vrchní díl (kabát) z pracovní uniformy PS2 = modrošedá s nápisem hasiči
- vysvětlit dětem, jak to bude probíhat
- věnovat 2x30min v každém SDH a zkusit si pochod a nástup (zejména):
 - o vykročení (na povel, a že se začíná levou nohou)
 - o zatáčení (vnitřní řada zpomalí krok) vnější plynule delší)
 - o zastavení (na povel zastavit stát raz-dva=levá-pravá a už ani krok)
 - o vyrovnat (ruku v bok mezi řadami, předpažení mezi jednotlivými závodníky)
- Dokázat se seřadit skupiny na seřadišti za tribunou do 15min. Pokud nebudeme schopni se seřadit do 15min – bude nástup „z místa“ před tribunou.
- Pokud bude pršet, slavnostní pochod nebude (nebudeme děti držet 30min na dešti)
- Řazení do skupin bude na stránkách OSH dle došlých návratků
- velitelé skupin (ORM) si udělají cvičný nástup v pátek 22.5. po přípravě dráhy

Dotazy :

Mailem kdykoliv (jiri.cechlovsky@post.cz), telefonem po 18hod 777835206

Video z loňského roku: <https://www.facebook.com/osh.chrudim/videos>



volné	ostatní	ostatní	ostatní	volné	družstvo 36	družstvo 35	družstvo 34	družstvo 33	volné	družstvo 4	družstvo 3	družstvo 2	družstvo 1	volné	technická četa	technická četa	technická četa	technická četa	volné	rozhodčí	rozhodčí	rozhodčí	rozhodčí	volné
velitel sk.				velitel sk.	ved.	ved.	ved.	ved.	velitel sk.	ved.	ved.	ved.	ved.	velitel sk.					velitel sk.					
velitel souěže																								
Představitelé a vzácní hosté																								
Tribuna																								

Pochodový tvar

Pochodový tvar skupiny bude **čtyř stup**

Pochodový tvar bude mít tedy **tvar obdélníku**

pokud nebude dostatečný počet členů v tvaru (rozhodčích, **družstvo bude mít pouze 9 členů**) bude **předposlední místo volné a posune se na poslední místo v zástupu**. Tím se vytvoří hezký obdélník bez vykousnutí – viz skupina rozhodčích, kde červeně jsou chybějící členové do celkového tvaru)

Na pokyn pochodem vchod se vychází levou nohou (až to dořekne, nikoliv na slovo vchod)

Na pokyn zastavit stát (až to dořekne) je došlápnout levou nohou a pak pravou a pak už ani krok ☺

Příklad pochodového tvaru skupiny (zde se jedná o dvoustup)



Oblečení:

Velitel soutěže – vycházková uniforma

Velitelé skupin – vycházková uniforma

Rozhodčí – vycházková nebo pracovní uniforma (ve vycházkové půjdou jako první)

Technická četa – pracovní uniforma

Vedoucí družstev - vycházková uniforma nebo alespoň bunda PS2 (modrošedá s nápisem hasiči)

Závodníci – v dresech

Vlajky, prapory, hymna atd.

Protože velký nástup děláme podruhé, zaměříme se letos na pochod a nástupový tvar.

Státním znakům (vlajka, hymna) a čestným praporům SDH se přikládá významnost a úcta – pokud se bude toto slavnostní zahájení líbit, můžeme jej v příštím roce rozšířit. (tzn. **letos bez vlajek, praporů a hymny**)

Velitelské pokyny:

Velitel soutěže „**na můj povel - pochodem vchod**“ a celý vláček se dá do pochodu

(rozestupy : velitel soutěže

5m za velitelem soutěže vyráží velitel skupiny + 2m za ním skupina,
za skupinou 7m vyráží další velitel skupiny + 2m za ním skupina, atd...)
opravdu 7m= to aby se v klidu zatočilo kolmo na tribunu.

Stejně jako v divadle, bude i při nástupu připravena nápověda (p. Jandík), která řekne „jděte ... za nimi jdou ...“

Velitelé skupin udržují tempo a rozestupy a občas zavelí „**levá**“, aby se sjednotil krok.

Pro zatočení na trávník:

velitel soutěže velí „**velte vlevo zatoč**“

velitelé skupin následně velí „**vlevo zatoč**“

Pro zatočení na nástup čelem proti tribuně

Velitel soutěže velí „**velte vpravo zatoč**“

velitel skupiny velí „**vpravo zatoč**“. Až se skupina srovná, velitel skupiny zavelí „**zastavit stát**“. (každý velitel velí zastavit stát pro svou skupinu – tzn. první skupina nečeká až dojde poslední skupina).

Po zastavení se velitel skupiny zařadí k své skupině (vpravo vedle nich).

až dojde poslední skupina:

velitel soutěže velí „**vyrovnat**“

Vedoucí (stojí jako první proti tribuně) dají ruku vpravo v bok (vedoucí se srovnání doprava na šíři té ruky) a závodníci za se nimi srovnají na délku paže (tzn. dají mu ruku na rameno a případně si o půl kroku couvnou)

Pozn.: na každou skupinu bude připraven 5m prostor, tzn. vedoucí když dá ruku v bok, tak má v průměru každý prostor 1m)

Velitel soutěže velí „**pozor – přímo hled**“ a podává běžné hlášení starostovi OSH

Starosta velí „**velte pohov**“

Velitel soutěže zavelí „**pohov**“ a všichni si oddechnou a vyslechnou následující proslovy ...

a) Velitel soutěže velí „**Družstva, na můj povel: K plnění disciplín rozchod**“

b) Variantu b s odchodem ze stadionu z časových důvodů dělat nebudeme