



„Hlinecké šedesátky“ „Memoriál Jana Grimma“



PROPOZICE

XIV. ročníku v běhu jednotlivců na 60 s překážkami

Pořadatel soutěže: Česká hasičská jednota -Hlinsko

Termín konání: 7.října 2018 od 10.00 hodin

Místo konání: sportovní areál Hlinsko - základní škola Smetanova
cca 100m za čerpací stanicí BENZINA

Přihlášky: písemně na tiskopisech v příloze, doručit do **4.10. 2018** na adresu: Alena Unčovská - Drahy
Růžek 708 , 539 01 Hlinsko tel.469 311 705, 731 075 509,
M.Obolečký - 732 702 768, nebo na e-mail: obo.hlinsko@seznam.cz

Prezence: od 9,00 do 9.30 hodin, soutěžící předloží platný průkaz člena ČHJ, MHJ, SH ČMS

Startovné: 30,-Kč na závodníka

Zahájení soutěže: v 9.45 hodin nástupem všech účastníků soutěže

Kategorie:

K dovršení data soutěže může soutěžící nastoupit v kategorii přípravka, mladší a starší žáci

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------|--------|
| 1) mladší přípravka chlapci a dívky | 3 do dne dovršení | 6 let |
| 2) starší přípravka chlapci a dívky | 6 do dne dovršení | 8 let |
| 2) mladší dívky | 8 do dne dovršení | 12 let |
| 2) mladší chlapci | 8 do dne dovršení | 12 let |
| 4) starší dívky | 12 do dne dovršení | 16 let |
| 5) starší chlapci | 12 do dne dovršení | 16 let |

Soutěž je zařazena do ligy okresu Chrudim. Věková kategorie pro účastníky ligy je dle směrnice SH ČMS.

Do kolonky LIGA v přihlášce zakřížkujte daného závodníka.

Protesty:

Protesty proti porušení regulérnosti soutěže může podat vedoucí družstva písemně stejným způsobem, jako na ostatních soutěžích MH. Kauce je 500,-Kč.

Organizační pokyny:

1. Startovní listinu sestavuje pořadatel dle došlých přihlášek.
2. Do prostoru sportoviště je povolen vstup pouze ve sportovní obuvi.
3. V prostoru sportoviště bude možné zakoupit občerstvení po celý den
4. Pořadatel si vyhrazuje právo nezařadit přihlášené účastníky do soutěže pokud nebude přihláška vyplněna požadovanými údaji a nedodrží termín doručení přihlášky do soutěže
5. Soutěž je pojištěna
6. Za chování soutěžících zodpovídá vedoucí kolektivu MH

Překážky: bariera 150 cm-starší chlapci (libovolným způsobem bez cizí pomoci),

Příčné břevno 70 cm - mladší žáci a starší dívky

Hadice: C 52 mm se spojkami DIN nebo ROT min délka 9,5 m plošné šíře 62mm, (všechny kategorie)

Trety: kategorie starší

Rozměry dráhy je dle směrnice SHČMS.

Alena Unčovská
Vedoucí mládeže ČHJ

Milan Jindřichovský
Starosta sboru ČHJ

Provedení : běh na 60 m s překážkami:

Soutěžící vybavený proudnicí se připraví na startu. Proudnice nesmí být nesena v ústech a musí s ní být překonány všechny překážky. Start se může provádět vysoký i nízký. Na signál startéra vyběhne, překoná **bariéru -kategorie starší** (libovolným způsobem bez cizí pomoci), **příčné břevno (70cm)** kategorie mladší a přípravka (skok plavmo přes překážku je zakázán). Spadne-li proudnice při překonávání překážky před překážkou, musí se závodník vrátit a překážku s proudnicí překonat. Za překážkou na vyznačeném místě jsou umístěny dvě hadice C v kotoučích, spojkami libovolně natočenými, nesmí však být spojeny. Závodník uchopí hadice, přeběhne kladinu a rozvine je. Kladina musí být překonána tak, aby závodník min. 1x při sběhu z kladiny šlápl na sbíhavý můstek a zároveň seskočil z kladiny až za ohraničující čáru na konci sbíhavého můstku. Seskočí-li před touto čarou nebo nešlápne-li na sbíhavý můstek musí se vrátit zpět a kladinu znova překonat. Hadice mohou být rozvinuty a spojena kdekoliv v úseku 19 – 60 m od startu – před kladinou, na kladině, za kladinou, u rozdělovače apod. Zbývající půl spojky připojí závodník v libovolném pořadí jednu na rozdělovač a druhou na proudnici. S připojenou proudnicí probíhá soutěžící cílem, přičemž v okamžiku protínání cílové čáry nesmí být současně držena připojená proudnice a hadice (soutěžící drží při probíhání cílem buď hadici nebo proudnici, nikoli obě současně). Proudnicí odpojí až na pokyn rozhodčího.

Soutěžící soutěží ve sportovním oblečení překrývající lýtko a lokte, ve sportovním oblečení. Je zakázáno používat – obuv s hřeby a obuv se špunty – kopačky. Opasek kožený šíře 5 cm. Z bezpečnostních důvodů musí soutěžící použít ochrannou přilbu schváleného druhu (dle ČSN), opatřenou podbradníkem z libovolného materiálu, bez úprav na skeletu přilby.

Každý soutěží s vlastním náradím:

- proudnice C 52 – štafetová o minimální délce 0,25 m a minimální hmotnosti 0,2 kg, může být upravena pro případné uchycení na šňůře max. délky od těla 50 cm a připevněna k opasku
- hadice C 52 mm se spojkami DIN, nebo ROT min. délka 9,5 m min. plošné šířky 62 mm (všechny kategorie)
- rozdělovač dle pravidla 47 odst. 7/b pravidel GŘ HZS

Povrch dráhy je tartanový. Doba na přípravu pokusu je 2 minuty.

Každý soutěžící má dva pokusy.

Hodnocení:

Pokus je platný, splní-li soutěžící všechny předepsané úkony. Pokus může být opakován, pokud se v jeho průběhu objevila technická závada na náradí poskytnutém pořadatelem, která znemožnila provedení pokusu nebo ovlivnila dosažený výsledek.

Do celkového hodnocení se započítává lepší z obou dosažených časů. V případě rovnosti časů se pro určení na prvních třech místech přihlíží nejprve k horšímu z dosažených časů a je-li i ten shodný, uskuteční se třetí pokus (ten je však pouze rozběhový, pro určení pořadí na prvních třech místech a nesrovnává se s časy soutěžících od čtvrtého místa dále).

Výsledky ligy okresu Chrudim budou vytaženy z celkových výsledků soutěže.

Vyjimka: kategorie **mladší přípravka** má hadice 3m za kladinou v kotouči půlspojky libovolně natočené, mohou být i na zemi. Zbytek dokončí způsobem dle pravidel.

Pokus je neplatný:

- pomůže-li soutěžícímu jakýmkoliv způsobem při plnění disciplíny jiná osoba (**při překonávání bariéry,**) u ml.přípravky možné pomoc vedoucího u přeskočení
- nejsou-li spojky spojeny na všechny ozuby nebo se v průběhu plnění disciplíny rozpojí
- seskočí-li soutěžící z kladiny před ohraničující čarou nebo nešlápne-li na sbíhavý můstek při sběhu, nevrátí-li se a kladinu znovu nepřečká
- je-li proudnice přenášena v ústech nebo spadne před překážkou a soutěžící se nevrátí k novému překonání překážky
- odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před pokynem rozhodčího
- kříží-li soutěžící jinému dráhu, překáží-li jeho náradí ve vedlejší dráze
- pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výzbrojí a výstrojí, se kterou odstartoval
- je-li rozdělovač při napojování hadice na něj nesen
- pokud při použití el. časomíry neprotne cílový paprsek časomíry a nezastaví tak běžící čas elektronických stopek
- neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

Informace o hasičském sboru (akce, soutěže) ČHJ-Hlinsko též na adrese

www.hasicihlinsko.cz nebo na FB - mladí hasiči Hlinsko

BĚH NA 60 m S PŘEKÁŽKAMI

