

# Odborná Rada Mládeže OSH Chrudim

si Vás dovoluje pozvat na

## „Ligu 100m“ pro dorost

Ročník 2016

### Proč se zapojit:

- běhal(a) jsem ligu „šedesátek“, budu běhat ligu „stovek“
- zůstanu v kontaktu s kamarády
- pouze běh 100m, žádné další disciplíny = žádná zdržovačka
- zlepšíte si fyzickou zdatnost
- šance ukázat co umím a dosáhnout úspěchů jako jednotlivec
- soutěžící na „bedně“ budou odměněni poháry či medailemi v závodech i celé lize
- stačí naložit náradí do kufru osobního auta a přijet
- přihlásit se a zúčastnit se soutěže může jeden i více závodníků z SDH

### Termíny soutěží:

14. 5. 2016 (So) – Otradov,  
03. 06. 2016 (Pá) - Třemošnice  
18/19. 09. 2016 (So/Ne) - Zbožnov

### Kategorie:

Dorostenci a dorostenky, rozhoduje pravidlo „1. ledna“.

Jednotlivých soutěží se mohou zúčastnit a soutěžit o ceny závodníci nejen z okresu Chrudim, avšak body do ligy jsou určeny pro členy SDH v rámci okresu Chrudim.

### Pravidla:

Dle směrnice pro činnost dorostu (platné od roku 2007)

Je povolena účast jednotlivců v lize 60m i lize 100m (pokud splňují věkovou hranici)

<https://www.dh.cz/dokumenty/souteze/mladez/vekovi-tabulka-plameň-dorost-2015-2016.pdf>

### Registrace:

- zadat jméno a příjmení, rok narození, SDH  
do databáze závodníka na stránkách ligy 60m
- zaslat nejpozději 2 dny před konáním každé soutěže koordinátorovi ([jiri.cechlovsky@post.cz](mailto:jiri.cechlovsky@post.cz), ) ligy „stovek“ počet závodníků v každé kategorii
- mějte dostatek náradí a pásků (sada hadic na cca 3 běžce)

### Startovné:

50Kč za účast v pořádané soutěži, uhradí se v rámci presence na soutěži



## Hodnocení ligy:

Vítězem ligy je závodník s nejvyšším součtem bodů.

Body za umístění jednotlivých soutěžích se přidělují dle uvedené tabulky.

Do celkového hodnocení se započítávají 2 ze 3 závodů (součet 2 nejvyšších bodových výsledků).

V každém závodě se boduje prvních 30 míst v každé kategorii tímto systémem:

1.místo	40 bodů	16.místo	15 bodů
2.místo	35 bodů	17.místo	14 bodů
3.místo	32 bodů	18.místo	13 bodů
4.místo	29 bodů	19.místo	12 bodů
5.místo	27 bodů	20.místo	11 bodů
6.místo	25 bodů	21.místo	10 bodů
7.místo	24 bodů	22.místo	9 bodů
8.místo	23 bodů	23.místo	8 bodů
9.místo	22 bodů	24.místo	7 bodů
10.místo	21 bodů	25.místo	6 bodů
11.místo	20 bodů	26.místo	5 bodů
12.místo	19 bodů	27.místo	4 body
13.místo	18 bodů	28.místo	3 body
14.místo	17 bodů	29.místo	2 body
15.místo	16 bodů	30.místo	1 bod

Při shodě bodů v celkovém umístění o pořadí rozhoduje počet lepších míst, v dalším kroku lepší čas.

**Výsledky budou průběžně zpracovávány a zveřejňovány na internetu – odkaz na stránkách [www.liga60m.webzdarma.cz](http://www.liga60m.webzdarma.cz)**

## Bezpečnost

- Za příznivých podmínek soutěž proběhne v plném rozsahu ( dle pravidel, 2 pokusy)
- Při zhoršení podmínek v průběhu soutěže rozhodne hlavní rozhodčí o provedení pouze v 1 pokusu. Rozhoduje hlavní rozhodčí, protože dle pravidel rozhoduje o způsobilosti drah, případně stadionu k uspořádání či pokračování soutěže (například při nezajištění zdravotní služby). Má právo soutěž přerušit a trvají-li hrubé nedostatky, které mohou negativně ovlivnit regulérnost soutěže a zejména bezpečnost soutěžících, navrhne veliteli soutěže ukončení disciplíny/soutěže.

Doporučení:

- Za vyhovujících podmínek tratě, nikoliv však překážky může soutěž probíhat s vyřazením překážky. Soutěž bude vyhodnocena, ligové body přiděleny, čas se nebude započítávat do rekordů a statistik
- Za nevhovujících podmínek tratě i překážek nebude disciplína/soutěž uskutečněna.