

Propozice soutěže
Pardubická stovka, věž a štafeta
zařazené do seriálu „Východočeské stovky“



pořadatel
SDH Pardubice – Polabiny

pod záštitou
hejtmana Pardubického kraje
Martina Netolického

Termín konání: 22. 4. 2017

Místo konání: Střední průmyslová škola chemická Pardubice
Poděbradská 94

Kategorie: muži, ženy, dorostenci, dorostenky

Soutěžní disciplíny:

běh na 100 metrů s překážkami

štafeta 4 x 100 metrů s překážkami

výstup na cvičnou věž

Přihlášky nejpozději do 14.4.2017 na adresu:

sdh.polabiny@seznam.cz

Prezence:

U prezence každý soutěžící předloží ke kontrole průkaz člena SH ČMS a doklad totožnosti.

Kategorie:

- dorostenci, dorostenky – 13 – 16 let (rok narození: 2001–2004) – v soutěži stovky
- mladší dorostenci/dorostenky, střední dorostenci/dorostenky, starší dorostenci/dorostenky – v soutěži výstup na věž
- muži, ženy – od 17 let (rok narození do 2000) – v soutěži stovky a výstup a věž
- muži, ženy – nezávisle na věku (13 a více) – v soutěži štafet s možností doplnit štafetu mužů ženou (ženami) na překážky kategorie muži (bez úlev)

Startovné:

50,- Kč v soutěži stovek

50,- Kč v soutěži výstup na věž

!!! 80,- Kč pokud se soutěžící jednotlivec účastní jak soutěže ve stovkách tak i soutěže ve výstupu na věž!!!

100,- Kč/štafeta – v soutěži štafet

Provedení:

- ve všech disciplínách 2 pokusy, počítá se lepší čas

Trénink:

- každá disciplína 10 minut před začátkem každá kategorie

Protesty:

- při podání protestu (odvolání) bude požadována kauce 300,- Kč, která se v případě uznání vrací

Pravidla:

- kategorie muži, ženy: dle Směrnic hasičských sportovních soutěží pro muže a ženy (překážky: kladina muži: 120 cm, ženy: 80 cm, překážka muži: 200 cm, ženy: 70 cm)
- kategorie dorostenci, dorostenky: dle Směrnice pro celoroční činnost dorostu – kategorie střední dorost (překážky: kladina 80 cm pro obě kategorie, překážka dorci: 170 cm, dorky: 70 cm)
- na prvním úseku štafety ve všech kategoriích bude umístěna překážka s oknem
- na 4. úseku štafety 4 x 100 m bude jednotný PHP dodaný pořadatelem

Náradí:

Každý soutěžící či štafeta vlastní – dle směrnic.

V průběhu soutěže bude prováděna namátková kontrola náradí rozhodčími – viz pravidlo 48 – Náradí.

Možnost zapůjčení žebříku pro výstup na věž (Tauchmann).

Časový rozpis soutěže

- ▶ 8,00 h – 8,50 h – prezenze (jednotlivci)
- ▶ 8,40 h – 08,50 h – porada rozhodčích
- ▶ 8,30 h – 8,50 h – 100 m – muži – trénink
- ▶ 9,00 h – zahájení
- ▶ 9,20 h – 10,00 h – 100 m – muži (4 dráhy)
- ▶ 10,00 h – 10,20 h – přestavba dráhy – 4x100 m – dorostenci
- ▶ 10,20 h – 10,30 h – 100 m – dorostenci – trénink
- ▶ 10,30 h – 11,00 h – 100 m – dorostenci (4 dráhy)
- ▶ 11,00 h – 11,10 h – přestavba dráhy – 100 m – ženy + dorostenky
- ▶ 11,10 h – 11,20 h – 100 m – ženy + dorostenky – trénink
- ▶ 11,20 h – 12,00 h – 100 m – ženy + dorostenky (4 dráhy)
- ▶ 12,30 h – 12,50 h – výstup na věž muži
- ▶ 13,10 h – 13,25 h – výstup na věž st. dorostenci
- ▶ 13,30 h – 13,45 h – výstup na věž stř. dorostenci
- ▶ 13,50 h – 14,30 h – výstup na věž ml. dorostenci + dorostenky + ženy
- ▶ 14,30 h – vyhlášení výsledků soutěže Pardubická stovka
- ▶ 14,30 h – 14,35 h – trénink štafeta 4x100 m – ženy
- ▶ 14,35 h – 14,55 h – štafeta 4x100 m – ženy
- ▶ 14,55 h – 15,10 h – přestavba dráhy – 4x100 m – muži
- ▶ 15,10 h – 15,15 h – trénink štafeta 4x100 muži
- ▶ 15,15 h – 15,45 h – štafeta 4x100 muži
- ▶ 16,00 h – vyhlášení výsledků soutěží Pardubická věž a štafeta
- ▶ 16,30 h – ukončení soutěže

(dle přihlášek, průběhu a potřeb soutěže bude časový harmonogram operativně upraven)