

Odborná Rada Mládeže OSH Chrudim

si Vás dovoluje pozvat na

„Ligu 100m“ pro dorost

Ročník 2019

Proč se zapojit:

- běhal(a) jsem ligu „šedesátek“, budu běhat ligu „stovek“
- zůstanu v kontaktu s kamarády
- pouze běh 100m, žádné další disciplíny = žádná zdržovačka
- zlepšíte si fyzickou zdatnost
- šance ukázat co umím a dosáhnout úspěchů jako jednotlivec
- soutěžící na „bedně“ budou odměněni poháry či medailemi v závodech i celé lize
- stačí naložit náradí do kufru osobního auta a přijet
- přihlásit se a zúčastnit se soutěže může jeden i více závodníků z SDH

Termíny soutěží: (více na: www.oshchrudim.cz)

04. 05. 2019 (So) - Třemošnice

02. 06. 2019 (So) – Přelouč

29. 09. 2019 (Ne) - Zbožnov

Kategorie:

Dorostenci a dorostenky (dráhy dle kategorie velkého dorostu)

Jednotlivých soutěží se mohou zúčastnit a soutěžit o ceny závodníci nejen z okresu Chrudim, avšak body do ligy jsou určeny pro členy hasičů (SHČMS, ČHJ) v rámci okresu Chrudim.

Pravidla:

Dle směrnice pro činnost dorostu (aktuální znění na www.dh.cz)

(levá část obrazovky s menu -> úsek mládeže -> soutěže)

Kontrola průkazu s fotkou bude prováděna namátkově

Je povolena účast jednotlivců v lize 60m i lize 100m (pokud splňují věkovou hranici)



Startovné:

50Kč za účast v pořádané soutěži, platí se pořadajícímu sboru, který startovné za ligové závodníky následně odvede na účet OSH Chrudim.

Webové stránky a snazší průběh soutěže:

zaregistrujte se jako závodník na stránkách (viz info níže)

přihlaste se k účasti na jednotlivé závody na web stránkách závodu (viz info níže)

výsledky ligy jsou zveřejněny na stránkách www.oshchrudim.cz

mějte dostatek náradí a pásků (sada hadic na cca 3 běžce)

Hodnocení ligy:

Vítězem ligy je závodník s nejvyšším součtem bodů.

Body za umístění v jednotlivých soutěžích se přidělují dle uvedené tabulky.

Do celkového hodnocení se započítávají 2 z 3 závodů (součet 2 nejvyšších bodových výsledků).

Při shodě bodů v celkovém umístění o pořadí rozhoduje počet lepších míst, v dalším kroku lepší čas.

V každém závodě se boduje prvních 30 míst v každé kategorii tímto systémem:

1.místo	40 bodů	16.místo	15 bodů
2.místo	35 bodů	17.místo	14 bodů
3.místo	32 bodů	18.místo	13 bodů
4.místo	29 bodů	19.místo	12 bodů
5.místo	27 bodů	20.místo	11 bodů
6.místo	25 bodů	21.místo	10 bodů
7.místo	24 bodů	22.místo	9 bodů
8.místo	23 bodů	23.místo	8 bodů
9.místo	22 bodů	24.místo	7 bodů
10.místo	21 bodů	25.místo	6 bodů
11.místo	20 bodů	26.místo	5 bodů
12.místo	19 bodů	27.místo	4 body
13.místo	18 bodů	28.místo	3 body
14.místo	17 bodů	29.místo	2 body
15.místo	16 bodů	30.místo	1 bod

Bezpečnost

- Za příznivých podmínek soutěž proběhne v plném rozsahu (dle pravidel, 2 pokusy)
- Při zhoršení podmínek v průběhu soutěže rozhodne hlavní rozhodčí o provedení pouze v 1 pokusu. Rozhoduje hlavní rozhodčí, protože dle pravidel rozhoduje o způsobilosti drah, případně stadionu k uspořádání či pokračování soutěže (například při nezajištění zdravotní služby). Má právo soutěž přerušit a trvají-li hrubé nedostatky, které mohou negativně ovlivnit regulérnost soutěže a zejména bezpečnost soutěžících, navrhne velitelé soutěže ukončení disciplíny/soutěže.

Doporučení:

- Za vyhovujících podmínek tratě, nikoliv však překážky může soutěž probíhat s vyřazením překážky. Soutěž bude vyhodnocena, ligové body přiděleny, čas se nebude započítávat do rekordů a statistik
- Za nevhovujících podmínek tratě i překážek nebude disciplína/soutěž uskutečněna.