

Sbor dobrovolných hasičů Bystřec
Vás srdečně zve na
XII. ročník soutěže

Železný hasič **„Memoriál ZDEŇKA KULHÁNKA“**

v sobotu 28. září 2024

Kategorie	muži A do 34 let, muži B nad 35let – ženy , bez rozdílu věku – dorost, dorostenky (od 15 let) - Pozor, jednotlivé kategorie budou spuštěny při minimálním počtu tří závodníků!!!
Místo konání	V areálu u koupaliště Bystřec
Startovné	150,- – v ceně startovního je zahrnuto občerstvení
Pravidla soutěže	Soutěžící zdolává předem stanovené úkoly v daném pořadí předepsaným způsobem a co nejrychleji v hasičské výstroji
Program	09³⁰ – 10¹⁵ – Prezentace a prohlídka trati 10¹⁵ – Nástup 10³⁰ – Start soutěže (pořadí dle přihlášení)
Kontakt	Jan Matějka, mob.773 164 328 (stačí SMS) - Nutná rezervace startovního pořadí do 23.9.2023 !!! - Kapacita je omezena na 50 závodníků

Soutěž je zařazena jako závod krajského poháru v TFA KSH Pardubice

Soutěž podporuje Krajské sdružení hasičů Pardubice

www.hasicibystrec.estranky.cz

OSTRAVA 2009

PRAVIDLA SOUTĚŽE

1) Provedení soutěže

Cílem jednotlivce je splnit všechny za sebou jdoucí disciplíny, předepsaným způsobem, v předepsaném pořadí a co nejrychleji. Soutěžící smí využít svého jednoho vodiče, ten mu však nesmí fyzicky napomáhat. **Pořadí disciplín smí pořadatel upravit.**

2) Výstroj a výzbroj soutěžících

- triko s krátkými nebo dlouhými rukávy,
- zásahový oblek pro hasiče (**třívrstvý**), **DOROST** – pracovní stejnokroj PS II
- přilba pro hasiče, **DOROST** – přilba **schváleného** typu pro požární sport
- pracovní rukavice,
- jakákoliv obuv – **POZOR** nesmí se použít tretry,
- pracovní polohovací pás s karabinou,
- izolační dýchací přístroj – jen jako zátěž (dodá pořadatel), **DOROST** - bez IDP



3) Disciplíny

MUŽI A, MUŽI B

Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":

Od startovní čáry závodník běží k hydrantu, kde na výstupy připojí dvě hadicová vedení (každé je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B). Následně obě vedení jakýmkoliv způsobem, ale bez rozpojení, rozvine tak, aby bylo možné položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti.

Disciplína č. 2 "Hammer Box":

Uchopí obouřuční kladivo a provede **60** úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté kladivo odloží na zem.

Disciplína č. 3 "Bariéra 2m":

Překoná **2m** vysokou bariéru, následně podleze 0.8m vysokou laťku, kterou nesmí shodit. Při překonávání smí použít žebřík.

Disciplína č. 4 "Figurína":

Ležící figurínu uchopí obouřuč zezadu pod pažemi (Raitekův úchop) a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti (**30m**), kde ji položí na vyznačené místo.

Disciplína č. 5 "Traktor pneu":

Proleze skrz spojené traktorové pneumatiky, které budou spojeny a upevněny k zemi.

Disciplína č. 6 "Barely":

Uchopí dva barely (**2x20kg**), které přenese k otáčce a zpět a položí na určené místo (**40m**).

Disciplína č. 7 "Překulení traktor pneu":

Položenou traktorovou pneumatiku převrátí **3x** kolem své osy.

Disciplína č. 8 "Lešení":

Závodník se zajistí karabinou na lano a vystoupá po žebříku do určeného NP, pomocí lana vytáhne a odloží břemeno hmotnosti 20kg na plošinu lešení a sestoupí zpět na zem.

Disciplína č. 9 "Auto pneu":

Projde skrz ležící automobilové pneumatiky, kdy do každé musí jednou nohou šlápnout.

Disciplína č. 10 "Motání hadic":

Závodník přibíhá ke dvěma hadicím, rozvinutou hadicí **B** smotá na koncovku a odkládá do boxu, ze kterého nesmí přečínvat. Přeloženou hadicí **B** smotá v ruce a odkládá do boxu, ze kterého nesmí přečínvat. Poté závodník dobíhá do cíle, kde stopne časomíru zmáčknutím STOP tlačítka.

ŽENY a DOROST – běží stejnou trať jako muži, lehce uzpůsobenou. (rozdíly vyznačeny červenou barvou)

Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":

Od startovní čáry závodník běží k hydrantu, kde na výstupy připojí dvě hadicová vedení (každé je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B). Následně obě vedení jakýmkoliv způsobem, ale bez rozpojení, rozvineme tak, aby bylo možné položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti.

Disciplína č. 2 "Hammer Box":

Uchopí obouruční kladivo a provede **20** úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté kladivo odloží na zem.

Disciplína č. 3 "Bariéra":

Překoná 0,8m vysokou bariéru, následně podleze 0.8m vysokou laťku, kterou nesmí shodit.

Disciplína č. 4 "Figurína":

Ležící figurínu uchopí obouruč zezadu pod pažemi (Raitekův úchop) a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti (**5m**), kde ji položí na vyznačené místo.

Disciplína č. 5 "Traktor pneu":

Proleze skrz spojené traktorové pneumatiky, které budou upevněny k zemi.

Disciplína č. 6 "Barely":

Uchopí dva barely (**2x10kg**), které přenese k otáčce a zpět a položí na určené místo (**40m**).

Disciplína č. 7 "Překulení traktor pneu":

Položenou **malou** traktorovou pneumatiku převrátí **3x** kolem své osy

Disciplína č. 8 "Lešení":

Závodnice se zajistí karabinou na lano a vystoupá po žebříku do určeného NP, pomocí lana vytáhne a odloží břemeno hmotnosti **10kg** na plošinu lešení a sestoupí zpět na zem.

Disciplína č. 9 "Auto pneu":

Projde skrz ležící automobilové pneumatiky, kdy do každé musí jednou nohou šlápnout.

Disciplína č. 10 "Motání hadic":

Závodník přibíhá ke dvěma hadicím, rozvinutou hadicí **B** smotá na koncovku a odkládá do boxu, ze kterého nesmí přečnivat. Přeloženou hadicí **C** smotá v ruce a odkládá do boxu, ze kterého nesmí přečnivat. Poté závodník dobíhá do cíle, kde stopne časomíru zmáčknutím STOP tlačítka.